

«Согласовано»

Врач СПб ГБУЗ ГП № 27

Адмиралтейского района СПб

« 01 » сентября 2025 год



«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ № 27

/Якущенко М.А./

« 01 » сентября 2025 год

**Режим дня подготовительной группы ГБДОУ №27
на холодный период года**

Деятельность в течении дня	время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, наблюдения утренняя гимнастика	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:50-9:00
Занятия (с учетом перерывов)	9:00-11:00
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	9:55-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00 -12:10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры игровая деятельность	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, наблюдения	15.35-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 -18.40
Уход детей домой	18.40-18.45